

人のこころを理解するための基礎講座

日程	テーマ	学習目標
1回	オリエンテーション 人間のこころと行動の理論的基盤を理解できる	心の仕組み、構造 適応（防衛）機制
2回	治療的な関係の構築	患者-看護師関係 自己の気づき 治療的コミュニケーション
3回	コミュニケーションのワーク	自分のコミュニケーションのタイプを知る
4回	ストレスと対処（コーピング）行動 危機理論	ストレスとコーピングについて理解する 対処行動（Coping） 脆弱性ストレスモデルとストレス関連障害
5回	心理社会反応の概念の理解-1	チェックリストを用いたワーク -怒りを肯定的にとらえ、臨地のケアに生かす
6回	心理社会反応の概念の理解-2 不安、抑うつ、怒り	不安、怒りについて理解する -不安とは何か・不安のレベル、 -不安への対応 怒りとは何か、怒りの捉え方
7回	喪失とグリーフワーク	喪失、悲嘆、うつ状態について理解する -喪失とは何か -悲嘆とは何か、悲嘆反応 -喪失と悲嘆過程について、悲哀のプロセス 悲嘆へのケア
8回	うつ	うつ状態について理解する
9回	臨地で起こってくる感情の理解：	臨地で実際に起こってきた問題の洞察により根本的な考え方や視点を学ぶ -転移逆転移の取り扱い
10回	心理教育	回復のために必要な知識をどのように伝えることができるか 適切に伝えるための知識を学ぶ

第7クール目 開講 スケジュール

開講日	時間	内容	担当
2016年7月1日 (金)	18:00-20:00	1回：人間のこころと行動の理論的基盤を理解できる 2回：治療的な関係の構築	長江 井篁
7月8日 (金)	18:00-20:00	3回：コミュニケーションのワーク 4回：ストレスと危機	長江 石黒
7月15日 (金)	18:00-20:00	5回：心理社会反応の概念の理解-1 チェックリストによるワーク 6回：心理社会反応の概念の理解-2 怒り・不安	長江 羽田
7月22日 (金)	18:00-20:00	7回：喪失とグリーフワーク 8回：うつ	服部 古澤
7月29日 (金)	18:00-20:00	9回：心理教育 10回：臨地で起こってくる感情の理解：転移逆転移の取り扱い	田中 石田

第8クール目 開講 スケジュール

開講日	時間	内容	担当
2016年11月6日 (日)	10:00-16:00	1回：人間のこころと行動の理論的基盤を理解できる 2回：治療的な関係の構築 3回：コミュニケーションのワーク 4回：ストレスと危機 5回：心理社会反応の概念の理解-1 チェックリストによるワーク	土田 井篁 石田 石黒 長江
12月18日 (日)	10:00-16:00	6回：心理社会反応の概念の理解-2 怒り・不安 7回：喪失とグリーフワーク 8回：うつ 9回：心理教育 10回：臨地で起こってくる感情の理解：転移逆転移の取り扱い	井篁 服部 古澤 石田 石田

受講対象者：医療福祉専門職者 受講料：3000円/回 全10回 25000円

場 所：日本福祉大学 東海キャンパス (名鉄 太田川駅 より徒歩5分)

<講 師>

長江美代子 Ph.D., PMHCNS-BC, RN
米国ANCC* 認定精神看護専門看護師
日本福祉大学 精神看護学教授

石田 ユミ 臨床心理士
フェミニストカウンセラー、金城学院大学非常勤講師
日本福祉大学看護実践研究センター 客員研究員

石黒千映子 日本赤十字豊田看護大学 看護師・臨床心理士・成人看護学准教授

井篁理江 名古屋第一赤十字病院 リエゾン精神看護専門看護師
日本福祉大学看護実践研究センター 客員研究員

田中敦子 医療法人八誠会守山荘病院 看護師/日本福祉大学看護実践研究センター 客員研究員

土田幸子 鈴鹿医療科学大学 看護師・精神看護学准教授

服部希恵 名古屋第一赤十字病院 リエゾン精神看護専門看護師
日本福祉大学看護実践研究センター 客員研究員

古澤亜矢子 日本福祉大学 看護師・精神看護学准教授